



Colegio La Providencia
Formación de calidad, tradición y excelencia.

El Compromiso crece en familia

VALOR DEL MES DE OCUBRE

Sembrando juntos una semilla de confianza

Desde nuestro rol formador en el Colegio La Providencia, sabemos que la educación es una tarea compartida. Los valores que cultivamos en nuestras aulas florecen con más fuerza cuando se riegan también en casa. Uno de los valores más importantes para el desarrollo de niños y niñas responsables, seguros y felices es el compromiso.

Pero, ¿qué es realmente el compromiso? ¿Cómo podemos enseñarlo a nuestros hijos e hijas desde pequeños?

¿Qué contiene este cuadernillo?

- ¿Qué es el compromiso?
- ¿Cómo se lo explico?
- El compromiso en cada etapa
- Ejemplos concretos
- Estrategias clave para el hogar.
- Reflexión final

Una tarea compartida

Este cuadernillo es una invitación a conversar y a trabajar en equipo (familia y colegio) para sembrar esta semilla. Formar a una persona comprometida es regalarle una herramienta fundamental para la vida: la capacidad de ser consecuente, de confiar en sí mismo/a y de construir relaciones basadas en la confianza.

Les invitamos a leer y poner en práctica estas orientaciones para que, juntos, veamos crecer a nuestros niños y niñas como personas íntegras y capaces de cumplir su palabra.



¿Qué es el compromiso?

El compromiso es cumplir con lo que decimos que haremos, siendo responsables con nuestras palabras, acciones y decisiones. Es esforzarnos por cumplir nuestras tareas, cuidar de otros y ser constantes en lo que emprendemos. También implica respetar acuerdos, ayudar a otros y ser perseverantes cuando algo cuesta.



Construyendo autoestima

Cumplir los compromisos fortalece la autoestima ("¡Fui capaz de hacerlo!"), enseña a ser responsable de los propios actos y construye confianza, que es la base de toda relación sana.

UNA MIRADA MÁS PROFUNDA (PARA NOSOTROS LOS ADULTOS)

El compromiso es la capacidad de tomar conciencia de la importancia de cumplir con algo que hemos pactado o que nos hemos propuesto. No es una carga, sino un **acto de responsabilidad y perseverancia**. Implica:

- **Decisión:** Elegir voluntariamente asumir una tarea o promesa.
- **Acción:** Realizar el esfuerzo necesario para llevarla a cabo.
- **Constancia:** Mantenerse firme aunque aparezca la pereza, el aburrimiento o las dificultades.

Valor del mes de Octubre

Compromiso

¿Cómo se lo explico?

Comprometerse es cuando prometes o dices que vas a hacer algo y lo cumples de verdad. Es hacer que tu palabra sea importante y que los demás puedan confiar en ella.



EL COMPROMISO EN CADA ETAPA

El concepto de compromiso se entiende y se vive de manera distinta según la edad.

- **De Pre-Kínder y Kínder (4-5 años):** A esta edad, el compromiso está ligado a rutinas y acciones inmediatas y concretas. Les ayuda a entender la secuencia causa-efecto ("Si me comprometo a guardar los juguetes, luego podemos leer un cuento"). Fomenta la seguridad y la estructura.
- **De 1° a 3° Básico (6-9 años):** Los niños ya pueden comprender que un compromiso puede durar más tiempo (una semana, un mes). Empiezan a entender el valor de la perseverancia y la responsabilidad personal. Es la etapa ideal para asignarles pequeñas responsabilidades fijas que dependan solo de ellos.

EL COMPROMISO EN ACCIÓN: EJEMPLOS CONCRETOS PARA LOS MÁS PEQUEÑOS

Algunas ideas de compromisos apropiados para los más pequeños (**Pre-kínder y kínder**) que van más allá de las simples "tareas".

- "Después de jugar, me comprometo a guardar 3 de mis juguetes en su caja". (Es específico y alcanzable).
- "Me comprometo a poner mi servilleta y mi vaso en la mesa a la hora de comer".
- "Me comprometo a regar una plantita una vez a la semana". (Con ayuda y recordatorio).
- "Me comprometo a dar las buenas noches a todos antes de dormir". (El compromiso también es afectivo).

EL COMPROMISO EN ACCIÓN: EJEMPLOS CONCRETOS PARA LOS MÁS GRANDER

Algunas ideas de compromisos apropiados para los más grandess (**1°, 2° y 3° básico**):

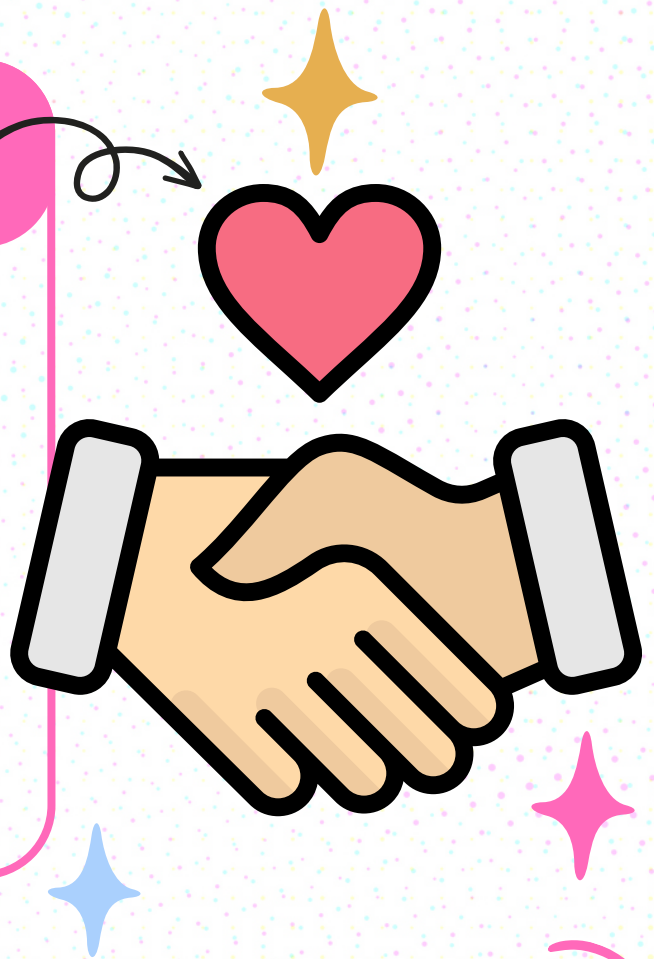
- "Me comprometo a dejar lista mi mochila para el colegio la noche anterior". (Fomenta la autonomía).
- "Me comprometo a darle la comida a nuestra mascota todos los días sin que me lo recuerden". (Fomenta la responsabilidad).
- "Me comprometo a leer 15 minutos antes de dormir, 3 veces por semana". (Un compromiso con su propio aprendizaje).
- "Me comprometo a ser el encargado de sacar la basura los días martes y jueves".
- "Cuando me enoje, me comprometo a intentar respirar profundo antes de gritar". (Un compromiso con la regulación de sus emociones).

¿CÓMO FOMENTAR EL COMPROMISO EN CASA?: ESTRATEGIAS CLAVE

1. **Sé su mejor ejemplo:** Como adultos, somos un modelo para niños y niñas, ellos aprenden observándonos. La forma más poderosa de enseñar el compromiso es cumpliendo los nuestros. Si prometes que el fin de semana irán al parque, haz todo lo posible por cumplirlo. Si no puedes, explica con calma y sinceridad por qué, y busca una alternativa. Ellos aprenden de lo que ven.
2. **Empieza con poco y celebra mucho:** Asigna compromisos pequeños, cortos y claros. Cuando los cumpla, celebra el hecho: "¡Muy bien! Te comprometiste a ordenar tus zapatos y lo hiciste. ¡Confío en tu palabra!". Valora el esfuerzo, no solo el resultado perfecto.
3. **Permite que elijan (cuando sea posible):** En lugar de imponer, ofrécele opciones acorde a su edad. "¿Cuál de estos dos compromisos prefieres para esta semana: ordenar los cojines del sillón o ayudar a poner la mesa?". Cuando pueden elegir, el compromiso se siente propio y no una orden.
4. **Usa la palabra "compromiso":** Dale un nombre a lo que están haciendo. "Hagamos un compromiso: yo lavo la loza y tú la secas. ¿Trato hecho?". Esto le da formalidad y valor a la acción.
5. **Crea un "Tablero de Compromisos":** Para los más pequeños y también para los más grandes, un apoyo visual es excelente. Usa una cartulina o una pizarrita. Escriban o dibujen el compromiso semanal y pongan un tick, sticker o una estrella cada vez que se cumpla, ver el progreso es motivador.
6. **Hablen sobre las dificultades:** Si a su hijo/a le cuesta cumplir, acérquese con empatía. Pregúntale: "¿Qué es lo difícil de este compromiso? ¿Cómo puedo ayudarte a que lo logres?". A veces, solo necesitan que la tarea se divida en pasos más pequeños.
7. **Sé consecuente, con cariño:** Si el compromiso no se cumple, debe haber una consecuencia lógica y conversada previamente. Por ejemplo: "El compromiso era ordenar los juguetes antes de ver televisión. Como no se cumplió, hoy no podremos ver la tele, pero mañana tienes otra oportunidad para lograrlo". Evita el castigo o el sermón; enfócate en la acción y su resultado natural.

Frases que ayudan a fortalecer el compromiso en casa

- “Cuando cumplimos lo que decimos, los demás confían en nosotros.”
- “El compromiso no es solo empezar, ¡es terminar!”
- “Si algo nos cuesta, podemos pedir ayuda y seguir intentando.”
- “Cuidar a los demás también es un compromiso.”



UN CAMINO DE CONSTANCIA Y EJEMPLO: REFLEXIÓN FINAL

Educar en el compromiso no se trata de criar niños "obedientes", sino de formar personas conscientes, autónomas y confiables. Es un camino de paciencia, repetición y, sobre todo, mucho amor. Cada pequeño compromiso cumplido es un ladrillo en la construcción de su carácter y de su autoestima.

Cada gesto cuenta. El compromiso no se enseña de un día para otro, sino día a día, con cariño, constancia y ejemplo. Desde poner la mesa hasta cuidar de alguien, cada acción puede ser una oportunidad para crecer en este valor.

Gracias por ser nuestro principal aliado en esta hermosa y desafiante misión de educar

“La vida humana tiene muchas dificultades; sin autoconocimiento y voluntad se acrecientan nuestros padecimientos”.