



## Un momento para mirarme. Contingencia COVID-19

Nombre Estudiante: \_\_\_\_\_ Curso: \_\_\_\_\_

Nombre Apoderado: \_\_\_\_\_

### OBJETIVOS

- Recoger, las oportunidades y dificultades que han tenido l@s estudiantes y familias, ante toda la contingencia del Covid-19.
- Observar que emociones se han presentado en esta etapa de pandemia para generar contención psico-emocionales frente al COVID-19.

### INSTRUCCIONES:

- Marque según corresponda en la escala de 1 a 7 (siendo 1 la nota mínima y 7 la nota máxima), de acuerdo al sistema de evaluación nacional.
- Las primeras ocho preguntas son para la estudiante y las últimas cuatro preguntas son para el apoderado, al final encontrará un campo (opcional), en el que usted podrá escribir sus comentarios.

Marque con una (X) según corresponda en la escala de 1 a 7 (siendo 1 la nota mínima y 7 la nota máxima), de acuerdo al sistema de evaluación nacional.

Áreas de desarrollo ante la contingencia COVID-19	Grado desarrollo Alcanzado							Observaciones
	1	2	3	4	5	6	7	
1.- Diariamente mantengo comunicación con mi profesor/a Jefe.								
2.- A diario presenté dificultades para conectarme y descargar las actividades.								
3.- Terminé todas las actividades asignadas durante el tiempo dado.								
4.- Los profesores de asignatura me retroalimentaban las actividades dadas.								



5.- Cuento con los medios tecnológicos para poder conectarme con las clases online.								
6.- Mostré buena disposición frente a las actividades a realizar durante las clases virtuales.								
7.- Seguí las rutinas establecidas durante el classroom								

8.- Qué emoción has experimentado, con mayor fuerza, estos días de aislamiento social debido al COVID 2019.

- a.- Miedo
- b.- Angustia
- c.- Tristeza
- d.- Irritabilidad
- e.- Ansiedad
- f.- Incertidumbre

**Comentario:** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Sobre el adulto responsable	1	2	3	4	5	6	7	Observaciones
1.- Me involucré en el desarrollo de las actividades dadas a mis pupilos/as.								
2.- Motivé a mi/s hijo/a a realizar todas las actividades con agrado.								
3.- Mi actitud frente a las actividades fue positiva.								

4.- Qué emoción ha experimentado, con mayor fuerza, estos días de aislamiento social debido al COVID 2019.

- a.- Miedo
- b.- Angustia
- c.- Tristeza
- d.- Irritabilidad
- e.- Ansiedad
- f.- Incertidumbre

**Comentario:** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_