



Sentido de Pertenencia



En el Colegio La Providencia, nos esforzamos cada día por formar personas íntegras, felices y comprometidas con su entorno. Uno de los valores fundamentales que buscamos cultivar, especialmente durante este mes, es el Sentido de Pertenencia.

Material para las familias: Fomentando el Sentido de Pertenencia

El presente material ha sido elaborado con el objetivo de acompañarlos en una tarea fundamental: Fortalecer el sentido de pertenencia de sus hijos e hijas desde el hogar.

Sabemos que el cariño, la escucha y la participación familiar son claves para que niños y niñas se sientan parte importante de un grupo que los valora y acoge. Este cuadernillo ofrece definiciones simples, ejemplos cotidianos y estrategias prácticas para cultivar, día a día, vínculos sanos y significativos que refuerzen la seguridad emocional y el bienestar de sus hijos e hijas.

Esperamos que este material sea una invitación a compartir, conversar y crecer juntos como familia.

¿Qué es el Sentido de Pertenencia?

El sentido de pertenencia es la sensación de sentirse parte importante de un grupo: la familia, el curso, el colegio o la comunidad. Cuando los niños y niñas se sienten aceptados, valorados y queridos, desarrollan seguridad, autoestima y confianza en los demás.



¿Por qué es importante trabajarlo en casa?

Porque la familia es el primer lugar donde los niños y las niñas aprenden a relacionarse, sentirse seguros y valorados. Un niño y una niña que se siente parte importante de su familia:

- Participa activamente en las rutinas del hogar.
- Expresa sus emociones con libertad.
- Aprende a respetar a los demás y a sí mismo.
- Se siente querido y aceptado tal como es.

Ejemplos concretos para fortalecer el sentido de pertenencia en el hogar

Situación: Incluir al niño/a en la preparación de una comida familiar.

¿Cómo promueve el sentido de pertenencia?: Se siente útil y parte del equipo familiar.

Situación: Escuchar sus ideas durante una conversación en la mesa.

¿Cómo promueve el sentido de pertenencia?: Siente que su voz importa y tiene valor.

Situación: Usar fotos familiares en espacios comunes.

¿Cómo promueve el sentido de pertenencia?: Refuerza su identidad dentro del grupo familiar.

Situación: Tener rutinas familiares estables (como leer juntos antes de dormir).

¿Cómo promueve el sentido de pertenencia?: Le da seguridad, estabilidad y un lugar en la vida familiar.



Estrategias prácticas para trabajar el Sentido de Pertenencia en casa

1. Demuéstralé que es importante

- Llámale por su nombre con cariño.
- Valora sus esfuerzos, no solo los logros.
- Agradece cuando colabora: "Gracias por ayudarme con la mesa, ¡me encantó hacerlo contigo!"

2. Escucha activa y presencia

- Cuando hable contigo, mírale a los ojos y préstale atención.
- Hazle preguntas que muestren interés por su día: "¿Qué fue lo más entretenido que hiciste hoy?"

3. Asignar responsabilidades acorde a su edad

- Que guarde sus juguetes.
- Que ayude a poner o retirar la mesa.
- Que riegue una planta o alimente una mascota.
- Esto le enseña que sus acciones tienen valor en la familia.

4. Crear tradiciones familiares

- Tener un "viernes de película".
- Celebrar logros con una comida especial.
- Inventar saludos especiales al llegar o despedirse.

5. Crear espacios que reflejen que pertenece

- Poner dibujos o fotos suyas en el refrigerador o su habitación.
- Hacer un "árbol familiar" con él o ella.
- Armar juntos un álbum con momentos importantes.

Actividad sugerida para realizar encasa:

"Mi lugar en la familia"

1. En una hoja, dibujen juntos la familia y escriban una cualidad positiva de cada uno.
2. Conversen: ¿Qué cosas disfrutan hacer juntos? ¿Qué lo hace sentir parte de la familia?
3. Peguen el dibujo en un lugar visible para recordar lo valiosos que son como grupo.



Recuerda



El sentido de pertenencia no se impone, se **construye con afecto, respeto, escucha y participación**.

Una familia que acoge, escucha y valora, es una familia que enseña a sus hijos que tienen un lugar importante en el mundo.