

# Sentido de Pertenencia



*En el Colegio La Providencia, nos esforzamos cada día por formar personas íntegras, felices y comprometidas con su entorno. Uno de los valores fundamentales que buscamos cultivar, especialmente durante este mes, es el Sentido de Pertenencia.*

## ***Material para las familias: Fomentando el Sentido de Pertenencia***

El presente material ha sido elaborado con el objetivo de acompañarlos en una tarea fundamental: Fortalecer el sentido de pertenencia de sus hijos e hijas desde el hogar.

Sabemos que el cariño, la escucha y la participación familiar son claves para que niños y niñas se sientan parte importante de un grupo que los valora y acoge. Este cuadernillo ofrece definiciones simples, ejemplos cotidianos y estrategias prácticas para cultivar, día a día, vínculos sanos y significativos que refuercen la seguridad emocional y el bienestar de sus hijos e hijas.

Esperamos que este material sea una invitación a compartir, conversar y crecer juntos como familia.



## ¿Qué es el Sentido de Pertenencia?

El sentido de pertenencia es la sensación de sentirse parte importante de un grupo: la familia, el curso, el colegio o la comunidad. Cuando los niños y niñas se sienten aceptados, valorados y queridos, desarrollan seguridad, autoestima y confianza en los demás.



## ¿Por qué es importante trabajarlo en casa?

Porque la familia es el primer lugar donde los niños y las niñas aprenden a relacionarse, sentirse seguros y valorados. Un niño y una niña que se siente parte importante de su familia:

- Participa activamente en las rutinas del hogar.
- Expresa sus emociones con libertad.
- Aprende a respetar a los demás y a sí mismo.
- Se siente querido y aceptado tal como es.





## Ejemplos concretos para fortalecer el sentido de pertenencia en el hogar

**Situación:** Incluir al niño/a en la preparación de una comida familiar.  
**¿Cómo promueve el sentido de pertenencia?:** Se siente útil y parte del equipo familiar.

**Situación:** Escuchar sus ideas durante una conversación en la mesa.

**¿Cómo promueve el sentido de pertenencia?:** Siente que su voz importa y tiene valor.

**Situación:** Usar fotos familiares en espacios comunes.

**¿Cómo promueve el sentido de pertenencia?:** Refuerza su identidad dentro del grupo familiar.

**Situación:** Tener rutinas familiares estables (como leer juntos antes de dormir).

**¿Cómo promueve el sentido de pertenencia?:** Le da seguridad, estabilidad y un lugar en la vida familiar.



# Estrategias prácticas para trabajar el Sentido de Pertenencia en casa

## 1. Demuéstrale que es importante

- Llámale por su nombre con cariño.
- Valora sus esfuerzos, no solo los logros.
- Agradece cuando colabora: "Gracias por ayudarme con la mesa, ¡me encantó hacerlo contigo!"

## 2. Escucha activa y presencia

- Cuando hable contigo, mírale a los ojos y préstale atención.
- Hazle preguntas que muestren interés por su día: "¿Qué fue lo más entretenido que hiciste hoy?"

## 3. Asignar responsabilidades acorde a su edad

- Que guarde sus juguetes.
- Que ayude a poner o retirar la mesa.
- Que riegue una planta o alimente una mascota.
- Esto le enseña que sus acciones tienen valor en la familia.

## 4. Crear tradiciones familiares

- Tener un "viernes de película".
- Celebrar logros con una comida especial.
- Inventar saludos especiales al llegar o despedirse.

## 5. Crear espacios que reflejen que pertenece

- Poner dibujos o fotos suyas en el refrigerador o su habitación.
- Hacer un "árbol familiar" con él o ella.
- Armar juntos un álbum con momentos importantes.

## **Actividad sugerida para realizar encasa:**

### **"Mi lugar en la familia"**

1. En una hoja, dibujen juntos la familia y escriban una cualidad positiva de cada uno.
2. Conversen: ¿Qué cosas disfrutan hacer juntos? ¿Qué lo hace sentir parte de la familia?
3. Peguen el dibujo en un lugar visible para recordar lo valiosos que son como grupo.



## **Recuerda** 💡

El sentido de pertenencia no se impone, se **construye con afecto, respeto, escucha y participación.**

Una familia que acoge, escucha y valora, es una familia que enseña a sus hijos que tienen un lugar importante en el mundo.