



CERTIFICADO

Carlos Araya Bobadilla, Psicólogo, certifica que la joven **Martina Andrea Contreras Olivares**, Rut 22.108.529-9, se encuentra en *atención y control* desde Julio de 2021.

Martina presenta un *Déficit Atencional y un cuadro de Depresión Aguda*, con presencia de un desánimo permanente, con falta de interés y de motivación tanto por las actividades cotidianas como escolares. También se agregan algunas dificultades de socialización, mayoritariamente por falta de habilidades sociales. Se encuentra en control con médico psiquiatra.

El abordaje de la paciente ha sido desde la línea sistémica, asistiendo a sesiones de co-terapia a fin de ayudar al sistema familiar a lograr la estabilización y equilibrio y de ese modo apoyar a Martina. La familia en general ha mostrado una buena adherencia al proceso interventivo, evidenciando regularidad y puntualidad en las sesiones.

Se ha trabajado en el establecimiento límites, que incluyan algunas exigencias mínimas a Martina, donde la madre deberá asumir un rol más protagónico, en el sentido de guiar las actividades y rutinas de la su hija con el objetivo de ir potenciando el desarrollo de algunos hábitos como el de estudio, de higiene y cooperación en tareas del hogar. Desde el ámbito educativo, se requiere un apoyo en término de acompañar a Martina en este periodo, tratar ser flexibles en la entrega de trabajos y mediar en la evaluaciones dada la interferencia emocional que presenta en estos momentos y no presionarla frente a las actividades que requieran de una colaboración grupal, sino más bien, explicar el sentido de la actividad.

Se extiende el presente documento a solicitud de la madre de Martina, para ser presentado en el establecimiento educacional que asiste su hija.

Carlos Araya Bobadilla
Terapeuta de Parejas y Familias
Psicólogo Clínico Certificado como especialista en Psicoterapia
Registro N° 135 Colegio de Psicólogos de Chile A.G

La Serena, 21 de agosto de 2021.