

3<sup>er</sup> D.  
Ed: física.

## Certificado

El medico que suscribe certifica atender

a... Martine Rojas Rojas .....

De 16 años de edad , RUT 22516797-4 quien es portador de asma bronquial y asma inducida por ejercicio. Debe usar salbutamol antes de iniciar actividad física (2 puff 15 min. antes del ejercicio, siempre con Aerocámara)

No debe realizar carreras libres prolongadas y ejercicios de resistencia (la hiperventilación y aire frio aumenta la posibilidad de broncoespasmo).


No realizar Ed. física cuando se encuentre cursando una infección respiratoria.

El ejercicio físico en el asmático es fundamental para mejorar su función pulmonar, por lo que si esta bien controlado no debe eximirse, pero si realizar ejercicios supervisado por su profesor.

Sin otro particular saluda atentamente a ud.

Dra Elizabeth Berger Tichauer

La Serena...12.3.2024...

  
Dra. ELIZABETH BERGER TICHAUER  
MEDICINA FAMILIAR NIÑOS  
R.U.T.: 7.012.715-6  
RCM 16145-4  
UNIVERSIDAD DE CHILE