

3<sup>er</sup> D.  
Ed: física.

## Certificado

El medico que suscribe certifica atender

a..... Martine Rojas Rojas.....  
De 16.. años de edad , RUT..... 22516197-4 quien es portador  
de asma bronquial y asma inducida por ejercicio. Debe usar  
salbutamol antes de iniciar actividad física (2 puff 15 min.  
antes del ejercicio,siempre con Aerocámaras)

No debe realizar carreras libres prolongadas y ejercicios de  
resistencia (la hiperventilación y aire frio aumenta la  
posibilidad de broncoespasmo).

No realizar Ed. física cuando se encuentre cursando una  
infección respiratoria.

El ejercicio físico en el asmático es fundamental para mejorar  
su función pulmonar, por lo que si esta bien controlado no  
debe eximirse, pero si realizar ejercicios supervisado por su  
profesor.

Sin otro particular saluda atentamente a ud.

Dra Elizabeth Berger Tichauer

La Serena..... 12/3/2024

  
Dra. ELIZABETH BERGER TICHAUER  
MEDICINA FAMILIAR NIÑOS  
R.U.T.: 7.012.715-6  
RCM 16145-4  
UNIVERSIDAD DE CHILE