

El medico que suscribe certifica atender
a.....Martina Rojas Rojas.....

De 15.. años de edad , RUT 22516797-4.. quien es portador
de asma bronquial y asma inducida por ejercicio. Debe usar
salbutamol antes de iniciar actividad física (2 puff 15 min.
antes del ejercicio,siempre con Aerocámara)

No debe realizar carreras libres prolongadas y ejercicios de
resistencia (la hiperventilación y aire frio aumenta la
posibilidad de broncoespasmo).

No realizar Ed. física cuando se encuentre cursando una
infección respiratoria.

El ejercicio físico en el asmático es fundamental para mejorar
su función pulmonar, por lo que si esta bien controlado no
debe eximirse, pero si realizar ejercicios supervisado por su
profesor.

Sin otro particular saluda atentamente a ud.

Dra Elizabeth Berger Tichauer

La Serena 6/3/2023


Dra. ELIZABETH BERGER TICHAUER
MEDICINA FAMILIAR NIÑOS
R.U.T.: 7.012.715-6
R.C.M 16145-4
UNIVERSIDAD DE CHILE