

2do D

Ed. Física

La Serena, 15-12-22 (Válido para el año 2023)

Certifico atender al paciente Natalie Melina Alfaro  
portador de Asma Bronquial, quien se encuentra en controles y tratamiento permanente con inhaladores.

Es recomendable que se inhale con salbutamol ( con aerocámara) 2 puff antes de hacer gimnasia o , si al agitarse , presentara: cansancio, ahogos , dificultad respiratoria , tos, silbido u opresión al pecho : en este caso , deberá volver a repetir la dosis de salbutamol 2 o 3 puff.

Se sugiere no hacer gimnasia si está resfriado y no debe realizar carreras exigentes o largas por riesgo de presentar obstrucción bronquial. Debe ser observado en clases de gimnasia, como va tolerando el ejercicio.

Atte  
Dra Nancy Vega González  
Pediatra Broncopulmonar

