

2^{do} D

Ed. Físico

La Serena, 15-12-22 (Valido para el año

2023)

Certifico atender al paciente Natalie Molina Alfaro, portador de Asma Bronquial, quien se encuentra en controles y tratamiento permanente con inhaladores.

Es recomendable que se inhale con salbutamol (con aerocámaras) 2 puff antes de hacer gimnasia o, si al agitarse, presentara: cansancio, ahogos, dificultad respiratoria, tos, silbido u opresión al pecho: en este caso, deberá volver a repetir la dosis de salbutamol 2 o 3 puff.

Se sugiere no hacer gimnasia si está resfriado y no debe realizar carreras exigentes o largas por riesgo de presentar obstrucción bronquial. Debe ser observado en clases de gimnasia, como va tolerando el ejercicio.

