

Z-D
Ed. Física

La Serena, 13/04/23

Certifico atender al paciente Maite Arce Alfaro,
portador de Asma Bronquial, quien se encuentra en controles y tratamiento permanente con
inhaladores.

Es recomendable que se inhale con salbutamol (con aerocámara) 2 puff antes de hacer
gimnasia o , si al agitarse , presentara: cansancio, ahogos , dificultad respiratoria , tos, silbido u
opresión al pecho : en este caso , deberá volver a repetir la dosis de salbutamol 2 o 3 puff.

Se sugiere no hacer gimnasia si está resfriado y no debe realizar carreras exigentes o largas
por riesgo de presentar obstrucción bronquial. Debe ser observado en clases de gimnasia, como
va tolerando el ejercicio.

Atte

Dra Nancy Vega González

Pediatra Broncopulmonar

