

Z-D
Ed. física

La Serena, 13/04/23

Certifico atender al paciente Maité Araya Alfaro, portador de Asma Bronquial, quien se encuentra en controles y tratamiento permanente con inhaladores.

Es recomendable que se inhale con salbutamol (con aerocámaras) 2 puff antes de hacer gimnasia o, si al agitarse, presentara: cansancio, ahogos, dificultad respiratoria, tos, silbido u opresión al pecho: en este caso, deberá volver a repetir la dosis de salbutamol 2 o 3 puff.

Se sugiere no hacer gimnasia si está resfriado y no debe realizar carreras exigentes o largas por riesgo de presentar obstrucción bronquial. Debe ser observado en clases de gimnasia, como va tolerando el ejercicio.

Atte

Dra Nancy Vega González

Pediatra Broncopulmonar

