

CATALINA CONSTANZA GONZALEZ CASTILLO | R.U.N.: 23249711-4 | 15 años

### CERTIFICADO DE ATENCIÓN

MOTIVO: Ingreso Programa de Salud Mental

Plan de cuidados integrales (PCI)

Fecha de ingreso: 22-10-2025

Fecha de elaboración: 22-10-2025

Motivo de consulta: Crisis de ansiedad/Ánimo bajo

Áreas a trabajar:

- Individual: Desarrollo de herramientas personales para el afrontamiento, la validación emocional y el fortalecimiento de la identidad. Desarrollo de estrategias de autorregulación emocional. Elaboración de duelo migratorio. Fortalecimiento del autoconcepto y autoestima. Fomento de habilidades de comunicación emocional.
- Familia: Brindar herramientas de contención emocional. Favorecer un acompañamiento comprensivo y no intrusivo. Promover la autonomía progresiva de Catalina.
- Red social/comunitaria: Mantener fuera del colegio hacia recambio de ISRS y evaluación de respuesta.
- Laboral/educacional: Coordinar con establecimiento educacional acciones para la integración social.
- Otro: evaluar TEA en el futuro.

Indicaciones:

Alimentación sana

Actividad física

Higiene del sueño (entrego recomendaciones)

- Escitalopram 20 mg 1-0
- Melatonina 3 mg 0-1
- Aripiprazol 10 mg 0-1
- Propanol 10 mg 0-1-0
- Clotiazepam 5 mg 1 SOS
- Valeriana + Passiflora 0-1-0
- Exámenes de laboratorio
- Control médico PSM en 6 semanas
- Continuar atenciones psicológicas con terapeuta actual (acuerdo)