

SAPU PAN DE AZÚCAR
Dirección: CALLEJON RIPAMONTI S/N RUTA D43

Urgencia

SAPU
Municipalidad De Coquimbo

Dato N° :
Fecha Admisión:
Hora Admisión:

11

Diagnóstico Principal:

CEFALEA (28780008-8 - ANGEL MUÑOZ SALAS) - (Fecha:15/10/2025) - (Hora: 22:49:13)

Diagnósticos Secundarios:

Indicaciones:

SE ENTREGA DAU A LA MADRE

REPOSO EN EL COLEGIO PROVIDENCIA LA SERENA A CONTAR DESDE AYER 14 DE OCTUBRE HASTA EL 17 DE OCTUBRE.

ACUDIR AL CESFAM PARA SOLICITAR CITA CON ASISTENTE SOCIAL PARA INGRESAR AL PROGRAMA DE SALUD MENTAL POR ANSIEDAD Y CRISIS DE PANICO.

NAPROXENO 500 MG CADA 12 HORAS SOS EN CASO DE CEFALEA

PARACETAMOL 1G CADA 12 HORAS SOS EN CASO DE DOLOR.

Dormir lo suficiente: Asegúrese de descansar adecuadamente cada noche.

Ejercicio regular: La actividad física, incluso un paseo corto, puede ayudar.

Alimentación regular: Evite saltarse comidas y mantenga horarios de alimentación constantes.

Reducir estimulantes: Disminuya o elimine el consumo de cafeína y alcohol, ya que pueden desencadenar o empeorar los ataques.

Manejo del estrés:

Organización: Mantenga un horario claro y controle las tareas pendientes.

Técnicas de relajación: Practique técnicas como la relajación muscular progresiva, meditación o yoga de manera regular.

Apoyo social: Hable con familiares o amigos de confianza cuando se sienta ansioso. (28780008-8 - ANGEL MUÑOZ SALAS) (Fecha :15/10/2025)-(Hora :22:49:13)

Destino: DOMICILIO

Condición Cierre Atención: Alta Médica

Motivo:

Fecha egreso: 15/10/2025

Hora egreso: 22:49:13

(MEDICO) MUÑOZ SALAS, ANGEL

Nombre Médico Tratante

28780008-8

Documento

Dr. Angel L. Muñoz S.
28.780.008-8
Médico Cirujano

Firma

Firma Paciente

SAPU /GES

