

42A

**Servicio de Atención Primaria de Urgencia, SAPU Juan Pablo II**  
**Dirección: Calle Isidora Campaña 3397**

## Dato de Atención de Urgencia

SAPU  
Municipalidad De La Serena

Dato N°: 133931  
Fecha Admisión: 14/10/2024  
Hora Admisión: 17:50:00

Centro Paciente: CENTRO DE SALUD FAMILAR JUAN PABLO II

Nombre: ESPINOSA CORTES ESTEFANIA YAMILETT R.U.N.: 21830733-7 Edad: 19 años 5 meses 10 dias

Domicilio: LIDIA HILL 3215 Fecha nac.: 04/05/2005

Teléfono: 96-7774320 / Sexo: Femenino Ficha: 21830733-7 Previsión: FONASA GPO-D

8-3635745 País de Nacimiento: Chile Nacionalidad: Chileno Pertenece a un Pueblo Indígena: Si (Ninguno)

Hora Entrada Box: -

Repcionado por: ARDILES CUELLAR, DANISA DE LOURDES

Acompañante:

Motivo Administrativo:  
*embarazada de 14 semanas , dolor de cabeza , refrio , alergico no , cronico no*

Motivo de consulta:

SAPU (15337013-3 - FRANCISCO JOSE TESTART WIEGAND -Fecha: 14/10/2024 - Hora: 21:17:27)

Tipo de Accidente:

Lugar Accidente:

ALERGICO: NO

Categorización:

- C5 14/10/2024 18:19 HENRIQUEZ VALDIVIA CLAUDIA JOHANNA

SIGNOS VITALES	HORA	PESO (KG) (grs)	PAS (mmHg)	PAD (mmHg)	TEMP. RECTAL (°C)	T. AXILAR (°C)	FRECUENCIA CARDIACA (Lpm)	SAT. O2 (%)	FREC. RESP. (Respiraciones/ Minuto)	GLICEMIA CAPILAR (mg/dl)
	18:19:05		131	81		36.5	94	100		

## Anamnesis y Ex. Fisico:

Embarazada de 14 semanas , dolor de cabeza , refrio , alergico no , cronico no (15337013-3 - FRANCISCO JOSE TESTART WIEGAND) -Fecha: (14-10-2024) -Hora:(21:17:27)

## Exploración:

PAS: 131

PAD: 81

T. Axilar: 36.5

Frecuencia Cardiaca: 94

Sat. O2: 100

(13648812-0 - CLAUDIA JOHANNA HENRIQUEZ VALDIVIA )-Fecha: (14/10/2024)- Hora: (18:19:09)

BUENAS CONDICIONES GENERALES, HIDRATAD@, PERFUNDID@, VIGIL COOPERANDO. SIN TIRAJE.

MUCOSA NASAL, FARINGE Y AMIGDALAS ERITEMATOSAS. MURMULLO PULMONAR +, RUIDOS AGREGADOS -.

RITMO REGULAR 2 TIEMPOS, NO AUSCULTO SOPLOS.

ABDOMEN BLANDO, DEPRESIBLE, INDOLORO, RUIDOS HIDROAEREOS PRESENTES. (15337013-3 - FRANCISCO JOSE TESTART WIEGAND )-Fecha: (14/10/2024)- Hora: (21:17:27)

## Hipótesis Diagnóstica:

RINOFARINGITIS AGUDA (RESFRIO COMUN)

## Procedimientos:

Fecha: (14/10/2024) - Hora:(21:14:11) - TRATAMIENTO ORAL Prescribe: (MEDICO) FRANCISCO JOSE TESTART WIEGAND

Aplica: Fecha:(14/10/2024) -Hora(21:16:44) (MEDICO) FRANCISCO JOSE TESTART WIEGAND

## Medicamentos:

Hora Programada:( 21:14:18 ) - PARACETAMOL 500 MG COMPRIMIDO VÍA ORAL (Cant. 10.00)

Prescribe: (MEDICO) FRANCISCO JOSE TESTART WIEGAND

Hora Aplicación: (21:15:00) Aplicado por:(TECNICO PARAMEDICO) NATALIA ANDREA VALENCIA OPAZO.

## Actuación:

(Fecha: 14/10/2024 Hora suministro: 21:14:59) Se suministra: PARACETAMOL 500 MG COMPRIMIDO ([17015277-8] NATALIA ANDREA VALENCIA OPAZO)

(Fecha: 14/10/2024 Hora Proc: 21:15:01)- Se realiza procedimiento:TRATAMIENTO ORAL ([17015277-8] NATALIA ANDREA VALENCIA OPAZO) (17015277-8 - NATALIA ANDREA VALENCIA OPAZO) - Fecha:(14-10-2024) - Hora: (21:15:27)

## ALTA

(Fecha: 14/10/2024 Hora Pres: 21:14:11)- Se prescribe procedimiento:[PR] TRATAMIENTO ORAL ([15337013-3] FRANCISCO JOSE TESTART WIEGAND)

(Fecha: 14/10/2024 Hora Pres: 21:14:18) Se prescribe: PARACETAMOL 500 MG COMPRIMIDO ([15337013-3] FRANCISCO JOSE TESTART WIEGAND)

(Fecha: 14/10/2024 Hora Proc: 21:16:43)- Se realiza procedimiento:TRATAMIENTO ORAL ([15337013-3] FRANCISCO JOSE TESTART WIEGAND) (15337013-3 - FRANCISCO JOSE TESTART WIEGAND) - Fecha:(14-10-2024) - Hora: (21:17:27)

Pronóstico Med. Legal: LEVE

Folio: 133931

Servicio de Atención Primaria de Urgencia, SAPU Juan Pablo II  
Dirección: Calle Isidora Campaña 3397

Dato de Atención de Urgencia

SAPU  
Municipalidad De La Serena

Dato Nº :  
Fecha Admisión:  
Hora Admisión:

133931  
14/10/2024  
17:50:00

Diagnóstico Principal:

RINOFARINGITIS AGUDA (RESFRIADO COMUN) (15337013-3 - FRANCISCO JOSE TESTART WIEGAND) -  
(Fecha:14/10/2024) - (Hora: 21:17:27)

Indicaciones:

-REPOSO RELATIVO, IDEALMENTE EN DOMICILIO, DURANTE 3-5 DIAS APROXIMADAMENTE.  
-ABUNDANTE HIDRATACION (>3 Lts. EN ADULTOS), ALIMENTACION LIVIANA+SANA, Y/O LM A LIBRE DEMANDA (SI CORRESPONDE).  
-MEDIDAS GENERALES: EVITAR EL SOBREABRIGO Y LOS CAMBIOS DE TEMPERATURA, VENTILAR LA CASA, EVITAR LA EXPOSICION A CUALQUIER HUMO (TABACO, LEÑA, CARBON, INCENSO, ETC.), TAPARSE LA BOCA AL TOSER (CON ANTEBRAZO O PAÑUELO DESECHABLE), USO DE MASCARILLA, LAVADO DE MANOS FRECUENTE. EN CASO DE ASMA O ALERGIAS AMBIENTALES. EN CASO DE ALERGICOS Y ASMATICOS VER: [https://www.atsdr.cdc.gov/es/csem/asma/asma\\_terapia.html](https://www.atsdr.cdc.gov/es/csem/asma/asma_terapia.html)

-SI TEMPERATURA MAYOR A 38°, MOLESTIAS O DOLOR: PARACETAMOL 500 MG (MAX 20MG/KG/DOSIS) 2 COMP CADA 6-8 Hr.

-PARA LA TOS Y RINORREA: CLORFENAMINA 4 MG CADA 12 HORAS POR 3 A 5 DIAS VO SEGUN NECESIDAD.

-EN CASO DE EVOLUCION TORPIDA PROXIMAS 48 A 72 HORAS, USAR: PREDNISONA 20 MG CADA 12 HORAS VIA ORAL DURANTE 2 DIAS, EN CASO DE MUCHA SINTOMATOLOGIA. (+/- 1MG/KG/DIA)

CONSULTAR ASU GINECOLOGO QUE FARMACOS PUEDE OCUPAR E CASO DE IONES RESPIRATORIAS ALTAS.

-RECORDAR QUE ES NORMAL RESFRIARSE HASTA 12 VECES EN UN AÑO, Y QUE LOS SINTOMAS PUEDEN DURAR HASTA 14 DIAS, LO IMPORTANTE ES SABER IDENTIFICAR CUANDO ES GRAVE EL CUADRO.

-IR A LA OFICINA GES DE SU CESFAM A FIRMAR LA NOTIFICACION CORRESPONDIENTE, SI ES PERTINENTE.

-RECONSULTAR EN CASO DE URGENCIAS DESCRITAS AL PACIENTE, Y EN CASO DE DUDA LLAMAR AL 800123506.

-EN CASO DE EMERGENCIA, LLAMAR AL 131. SIGNOS DE ALARMA: DIARREA CON SANGRE Y/O PUS, VOMITOS/MALA TOLERANCIA ORAL, FIEBRE QUE NO CEDE CON FARMACOS, AUSENCIA DE ORINA EN 24 HORAS, LLANTO SIN LAGRIMAS, IRRITABILIDAD NO CONSOLABLE, COMPROMISO DE CONSCIENCIA, SOMNOLENCIA EXCESIVA, VOMITOS EXPLOSIVOS. (15337013-3 - FRANCISCO JOSE TESTART WIEGAND)-(Fecha :14/10/2024)-(Hora :21:17:27)

Destino: DOMICILIO

Condición Cierre Atención: Alta Médica

Motivo:

Fecha egreso: 14/10/2024

Hora egreso: 21:17:27

(MEDICO) TESTART WIEGAND, FRANCISCO JOSE	15337013-3		
Nombre Médico Tratante	Documento	Firma	Firma Paciente