

ID42750444

CENTRO POSTA DE SALUD RURAL CALETA HORNOS

11/11/2025

15:15:24

M.E.A.P.

Paciente: ROJAS AVILÉS, CELESTE AMARAL(NHC 24219046-7)
Profesional: CUEVAS DE LA FUENTE, NAYADETH(RUT 20439006-1)

Motivo

Torcedura de tobillo

Anamnesis

Pcte ingresa por torcedura de tobillo el día de ayer mientras iba caminando, se torce el tobillo por segunda vez, presenta aumento de volumen y dolor

Exploración

Al examen pcte colaboradora, normotensa, eva 6/10, sin aumento de volumen, al ex físico con signos de esguince

Diagnósticos

Obs. esguince

Actuación

Reposo relativo
Hielo local intermitente
Descanso de act físicas x 1 semana

