



Fundación Educacional  
Escuela Providencia de Recoleta  
El Roble #661 – Recoleta  
Teléfono: 22 – 6211788

### **Primer encuentro deportivo Padres e Hijos**

**Objetivo:** Fomentar la actividad deportiva de los padres con sus hijos, fortalecer vínculos y vida saludable, demostrar que se puede realizar algún tipo de actividad recreacional con sus hijos en cualquier parte del lugar donde vive. Fomentando el apoyo, comunicación y amor fraterno con sus hijos.

La actividad se realizó con los cursos, kínder, primero, segundo y tercero básico, los apoderados con sus hijos estuvieron citados a las 10:00 de la mañana, en donde se les dio una bienvenida, se realizó una oración y se dividieron en dos grupos.

Las actividades se dividieron en de cuatro estaciones:

**Primera estación (sector entrada):** Se les explica a los apoderados e hijos los juegos que tienen que realizar;

Juego numero 1: Se les entrega petos al apoderado y al hijo, el juego consiste en que padre e hijo deberán intentar quitarse los petos de la cola.

Juego numero 2: A cada uno se le entrega un cono y una pelotita de tenis, deberán lanzarse la pelotita y tratar de apuntar a su cono.

**Segunda estación (sector entrada):**

Zona de artes y juega; Padres e hijos crean una pelota con diario, globo y cinta adhesiva y juegan con su creación.

**Tercera estación (sector patio techado):**

Juego numero 1: Padre e hijos pasaran por cintas elásticas (telaraña) uno a uno sin tocar la cinta.

Juego numero 2: Padres e hijos Al ritmo de la música juegan al congelado

**Cuarta estación (sector cancha):**

Circuito Motriz: Actividad en donde el padre con su hijo, pasaran diferentes estaciones motrices como: coordinación, habilidad, fuerza, saltos y equilibrio.

**Finalización de la actividad:** Como finalización de la actividad, felicitaciones y agradecimientos correspondiente por asistir al encuentro deportivo padres e hijos, entregándoles un diploma y colación a cada familia por participar en esta actividad, motivándolos también incentivarlos a participar en diferentes actividades deportivas que realiza nuestra escuela como la corrida San José.