



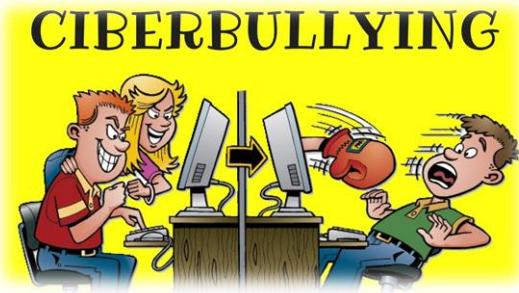
# HABLEMOS SOBRE EL CIBERACOSO

*Objetivo: Identificar acciones que previenen el  
ciberbullying.*

*ORIENTACIÓN ENSEÑANZA MEDIA.*

# ¿Qué es ciberbullying?

- ✓ Es una modalidad de maltrato e intimidación a través de las nuevas tecnologías de la información y de la comunicación (principalmente internet y teléfono móvil).
- ✓ También se define como conducta agresiva e intencional de un individuo o grupo -mediante el uso de dispositivos electrónicos, sobre una víctima que no puede defenderse por sí misma fácilmente.



# Formas de acoso en ciberbullying



- ✓ Envío mensajes ofensivos, increpaciones, ridiculizaciones o material no deseado.
- ✓ Envío de mensajes amenazantes.
- ✓ Difusión entre terceros de rumores difamatorios sobre la víctima.
- ✓ Difusión entre terceros de información confidencial sobre la Víctima o de imágenes degradantes.
- ✓ Divulgación de información confidencial de la víctima.
- ✓ Exclusión deliberada de la víctima en redes sociales.
- ✓ Comunicación con terceros haciéndose pasar por la víctima para dejarla en evidencia.
- ✓ Discusión airada online, con descalificativos y agresividad verbal.

# Algunas conductas del acosador y de la víctima...

## ✓ El acosador:

1. **Hostiga** (envío y difusión de mensajes ofensivos o vulgares)
2. **Persigue** (envío de mensajes amenazantes)
3. **Denigra** (difusión de rumores sobre la víctima)
4. **Viola la intimidad** (difusión de secretos o imágenes)
5. **Excluye socialmente** (exclusión deliberada de la víctima de grupos en la red)
6. **Suplanta la identidad** (envío de mensajes maliciosos haciéndose pasar por la víctima).

## ✓ La víctima:

**Se siente:** Hostigada, Perseguida, Denigrada, excluida, y sin intimidad.

**Sufre:** estrés, humillación, ansiedad, nerviosismo persistente, ira, impotencia y fatiga crónica.





# ¿Cómo prevenir el ciberbullying?

1. Recuérdale a tus hijos que las acciones en internet tienen consecuencias.
2. Indícale que lo publicado a internet, difícilmente se borra de la red.
3. Oriéntalo(a) sobre privacidad de los datos y fotos personales.
4. Indícale expresamente evitar conversaciones con personas desconocidas.
5. Limitar el tiempo de uso de redes sociales.
6. Hacer uso de los filtros de privacidad.
7. Revisar lista de contactos de sus redes sociales constantemente.
8. Controla el tiempo que tu hijo (a) pasa en redes sociales.



# Y los estudiantes...

- Evita añadir a tus redes sociales a personas que no conozcas.
- No te vengues
- Guarda la evidencia
- Bloquea al acosador
- Busca ayuda e informa a tus padres
- No te conviertas en acosador.



- Se recomienda a los padres y apoderados(as), conversar con sus hijos(as), sobre la responsabilidad, empatía y autocuidado al usar las redes sociales, con el fin de prevenir que se conviertan en víctimas o victimarios de ciberbullying.



- Gracias por tu atenta lectura!

Nos vemos pronto!

