



**COLEGIO  
LA PROVIDENCIA**

Concepción

Formación de calidad, tradición y excelencia.

### I.- IDENTIFICACIÓN GENERAL:

Título del Proyecto / Actividad :	Vida Sana
Responsable del Proyecto / Actividad :	Cristian Berrios / Sergio Fuentes / Nadia Sepúlveda
Asignatura, Departamento, Área:	Educación Física y Salud
Número de Beneficiarios:	Alumnos de pre kínder a IV° medio
Periodo de Ejecución:	22/05/2019 a 29 de noviembre del 2019
Fecha de Presentación:	22/05/2019

### II. NECESIDAD Y OBJETIVOS DEL PROYECTO

#### 1.- Necesidad: Formule el problema que origina la intervención.

Poco conocimiento de los alumnos acerca de los hábitos de vida saludable ya sea en alimentación, higiene, beneficios de la actividad física o consecuencias de vicios como lo son el cigarro, alcohol o mala alimentación, es por esto que queremos realizar actividades en las clases de educación física y fuera de ellas, las cuales proporcionen información relevante a los alumnos acerca de los beneficios y la importancia de tener una vida sana.

#### 2.- Justificación de la Necesidad: Explique, brevemente, la importancia y las razones que llevan a plantear el proyecto o taller.

Es importante generar instancias en donde los alumnos puedan adquirir conocimientos acerca de los beneficios de adoptar una vida saludable, así también que puedan conocer las consecuencias que podrían traer una mala alimentación, falta de higiene o sedentarismo.

#### 3.- Descripción General del Proyecto: Señale en qué consiste el proyecto y a quien está dirigido.

- 1° a 4° básico: Trabajo con libro de educación física los cuales proporcionan a los alumnos información acerca del funcionamiento de nuestro organismo, hábitos de higiene, buena alimentación, cuidado del medio ambiente y beneficios de la actividad física. Se dejará en