



PLANIFICACIÓN TALLER EXTRAESCOLAR 2018

Nombre del taller: Basquetbol

Profesor (a): Cristian Berrios.

Objetivos de aprendizajes de unidades	Conocimientos / habilidades	Actividades	Tiempo	Materiales
<ul style="list-style-type: none"> • Aplican los fundamentos técnicos defensivos/ofensivos con y sin balón (fintas, pases, dribling, posición fundamental, bloqueos, fintas defensivas, defensa zonal e individual). • Utilizan adecuadamente tácticas defensivas y ofensivas 	<ul style="list-style-type: none"> • Reglas de deportes individuales y colectivos. • Reaccionar y responder al juego de los oponentes. • Identificar los problemas que pueden ocurrir durante el juego y crear soluciones para resolverlos. • Procedimientos de seguridad. 	<ul style="list-style-type: none"> - Entrenamientos dependiendo el grado de aprendizaje y progresión en los estudiantes. - Se realizaran partidos amistosos durante el año, además de la participación de al menos un campeonato. 	Abril – Noviembre.	<ul style="list-style-type: none"> - Balones medicinales - Conos - Conos planos - Escaleras de coordinación - Estacas amarillas - Vallas metálicas - Balones de basquetbol - Aros de basquetbol

<p>individuales, grupales y colectivas del básquetbol, acordes a las disposiciones reglamentarias del deporte.</p> <ul style="list-style-type: none">• Conocen y aplican la reglamentación del juego y las normas deportivas.• Mejoran su desempeño en los juegos de equipo, progresando en la ejecución y variedad de las habilidades específicas requeridas.• Conocen sus posibilidades y limitaciones personales en relación al trabajo en equipo y se esfuerzan por superarse.• Participan en situaciones de competitividad demostrando superación personal en pos de la mejora individual y del equipo.	<ul style="list-style-type: none">• Efectos de la práctica regular de actividad física en la calidad de vida			<p>- Aros</p>
---	--	--	--	---------------