



Señores

Colegio La providencia Concepción

Presente

INFORME PSICOLÓGICO

La profesional que suscribe acredita estar atendiendo a **MARIANA BELÉN MARDONES NOVA, 16 años** de edad, RUT: **22.163.382-2**, La paciente es atendida en modalidad de psicoterapia individual con frecuencia semanal, actualmente con acompañamiento y tratamiento farmacológico de psiquiatra infanto juvenil.

Mariana se encuentra con diagnostico de **Trastorno de ánimo con sintomatología ansiosa.**

Es importante adecuar situaciones en su vida cotidiana que propicien un bienestar , lo cual se recomienda disminuir situaciones que agudicen sus síntomas, evitando crisis de angustia y de pánico.

Es fundamental que en el contexto educativo reciba el apoyo necesario para no interferir en su motivación y autoestima escolar. Es por ello que se sugiere que la paciente disminuya los factores estresantes que hoy en día acrecientan los síntomas, por lo cual es necesario ausentarse de clases por la semana que se encuentre con alto nivel de estrés, buscando las

Francisca Oportus Veloso
Psicóloga Infanto Juvenil Mg. Neuropsicología
Centro psicológico Ligüen



estrategias necesarias para poder llevar a cabo los quehaceres académicos y cumplir con ello.

Se solicita apoyo del establecimiento educativo , tanto profesores como equipo técnico, equipo de convivencia escolar para buscar flexibilidad en cuanto a realización de actividades, evaluaciones , etc.

Saluda atentamente.



Francisca Oportus Veloso
Psicóloga Clínica
17.346.072-4
N°reg. 507894

Concepción, 30 de Septiembre 2022

Francisca Oportus Veloso
Psicóloga Infanto Juvenil Mg. Neuropsicología
Centro psicológico Ligüen

