

CERTIFICADO

Certifico estar atendiendo profesionalmente a Aurora Pereira Galindo, Rut 23.189.257-0 alumna de 8º básico del Colegio La Providencia, Concepción.

Al momento de la evaluación se puede apreciar que Aurora presenta sintomatología depresiva con manifestaciones de ansiedad y angustia persistente; situación que la lleva a presentar alteraciones en su conducta, estado de ánimo e inquietud intensa de temor y evitación a situaciones, personas o lugares que han generado el miedo y que la han llevado al aislamiento e inseguridad, así como también situaciones donde se pueda ver expuesta a evaluación social, lo que genera en Aurora miedo de actuar de cierta manera o de mostrar síntomas de ansiedad que se valoren negativamente, repercutiendo seriamente en sus rutinas diarias a nivel personal, social, escolar, familiar y en el ajuste de su comportamiento en diversos contextos sociales y emocionales.

También cabe destacar que Aurora emocionalmente se observa con su autoestima interferida e inseguridad en el plano personal y social, presentando angustia emocional severa, miedo y evitación persistente a situaciones, personas o lugares que le pueden recordar el suceso traumático, así como también preocupaciones anticipatorias, reacciones somáticas las que se manifiestan con mayor intensidad al momento de vincularse con estímulos asociativos al suceso traumático. Aurora además al momento de ser evaluada se puede apreciar estado de ánimo bajo la mayor parte del tiempo, estado de hipervigilancia con respuesta a sobresalto, dificultades para concentrarse y dificultades para dormir.

Lo anterior, se evidencia por una disminución de su estado de ánimo y también de sus funciones ejecutivas, por lo que Aurora no rendirá igual que el resto de sus compañeros, ya que los cuadros del ánimo y ansiedad tienen sintomatología tanto en las emociones como en las funciones ejecutivas, lo que afecta directamente en la atención, concentración, memoria planificación, organización memoria de trabajo etc.

Actualmente Aurora se encuentra con tratamiento farmacológico indicado por su médico psiquiatra Dra. Susana Marianjel y terapia psicológica centrada en la reparación del trauma, la que esta última se realiza semanalmente por quien suscribe.

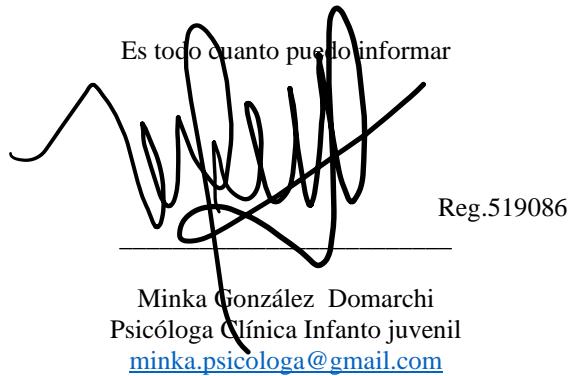
Por ello, si bien Aurora ha tenido avances en su proceso terapéutico y un porcentaje de mejoría en su tratamiento en curso, se puede apreciar un aumento de sintomatología ansiosa severa y con crisis de angustia en contexto de exigencias académicas en este último tiempo, por lo que es necesario seguir manteniendo las indicaciones terapéuticas a fin de ir mejorando los cambios obtenidos de manera progresiva y para estos efectos se recomienda no exponer a la alumna a situaciones que todavía le pueden generar angustia o temor, por lo que necesariamente se debe continuar trabajando en su proceso psicológico, para obtener nuevos avances adicionales y complementarios a los ya evidenciados en relación a reducir sintomatología, promover una comprensión adecuada de la experiencia traumática, regulación y expresión de sus emociones, desarrollo y fortalecimiento de su autoestima, autoprotección, independencia, autonomía, desarrollo de autoconocimiento e integración personal así como el abordaje de situaciones dolorosas que requieren elaboración especialmente las que surgen en contextos del trauma emocional y de esta manera seguir trabajando en la reestructuración cognitiva y afectiva en su terapia reparatoria.

Por todo lo anteriormente expuesto, y dentro de las medidas que se han visto en sesión psicológica por quien suscribe como parte de las recomendaciones para mejoría clínica y autoestima, se sugiere la disminución de factores ansíogenos, entre ellos un ajuste curricular para disminución de carga académica y horaria como, por ejemplo: autorizar una jornada escolar más corta a fin de tener un mejor manejo de patología de salud mental, como también permitir salir de la sala a la alumna en caso de crisis y que Aurora cuente con un profesional de apoyo para su contención y acompañamiento el tiempo que requiera.

Esto es un proceso que depende de todos nosotros como profesionales, la familia y el colegio para que Aurora logre superar su cuadro emocional de forma progresiva y sienta protección ambiental en el entorno que la rodea.

Se agradece el apoyo y colaboración para el proceso en curso con Aurora, quedo atenta para cualquier duda, inquietud o sugerencia en relación a todo lo anterior mencionado así también para cualquier requerimiento por parte del Colegio.

Se extiende el presente certificado para los fines que se estimen convenientes y para dar a conocer la situación y evolución psicológica actual de la alumna y tenerla en cuenta en lo que resta del año.



Concepción, 20 de septiembre, 2023