

## **INFORME PSICOLÓGICO DE SITUACIÓN ACTUAL.**

### **I.- IDENTIFICACIÓN PERSONAL.**

Nombre: Agustina Paz Rivero Tragolaf.

Edad : 12 años.

Rut : 23.416.342-6.

### **II.- APRECIACIÓN PSICOLÓGICA.**

Agustina asiste a terapia psicológica de manera particular a partir del 20 de julio, con una frecuencia de sesiones cada 15 días. El motivo de consulta es la preocupación de su familia al observar cambios en su ánimo y actitud frente a situaciones sociales, expresando mayor timidez y retraimiento desde la percepción de sus padres.

En las primeras sesiones Agustina se aprecia algo distante, con bajo interés en la vinculación y comunicación. En las sesiones siguientes se observa una mayor apertura, a través del desarrollo en conjunto con la terapeuta de actividades de su interés, específicamente tareas que incluyan el trabajo con material concreto (temperas, plastilinas, plumones, etc.) y juegos de mesa. Siendo por medio de estas actividades que se pretende reforzar el trabajo en habilidades sociales, comunicación, expresión de emociones y flexibilidad cognitiva.

Fortalezas: Agustina presenta en general una conducta tranquila y respetuosa, no se observan desregulaciones a nivel conductual y emocional, ni dificultades en el control de impulsos. Reconoce y sigue reglas básicas de convivencia para adaptarse a los contextos. Sigue instrucciones y desarrolla tareas adecuadamente, respetando la estructura entregada. Respeta y diferencia las relaciones simétricas y asimétricas.

Necesidades presentes: Agustina presenta una baja flexibilidad cognitiva, expresando un nivel significativo de rigidez en sus intereses, baja disposición al cambio y a experiencias nuevas. Se observa también un desarrollo bajo en la interacción mutua, reciprocidad y comunicación. Siendo importante reforzar la iniciativa y la motivación social, así como el disfrute por actividades compartidas. Se observa además un bajo desarrollo en

el reconocimiento de las emociones y baja diferenciación en la expresión corporal de sus estados anímicos. Con un bajo registro emocional, pasividad y aparente aplanamiento afectivo (necesaria observación médica en ese aspecto).

Se observa también la necesidad de repensar rutinas y actividades que promuevan el desarrollo de habilidades concretas y de competencias para la vida diaria. Buscar contextos que presenten un desafío para Agustina a nivel social y emocional.

Siendo todo cuanto puedo informar,

Atentamente,



**Jasmín Campos Quiroz**

**Rut: 18.812.976-5**

**Psicóloga Clínica**

06 de noviembre, 2023.