

Concepción, 17 de abril 2023.

INFORME PARA EL ESTABLECIMIENTO ESCOLAR

La Srta. **María Rocío Quiroga Zúñiga** de 16 años recibe atención con quien suscribe desde el 21 de noviembre del 2022 por un Episodio Depresivo Mayor con sintomatología ansiosa. Está en tratamiento con Deprax 50 mgr. al día, Rimox 1 mgr. $\frac{1}{2}$ a las 21:00 y Planidem ODT 5 mgr. 1 SOS. María Rocío presentó una buena evolución hasta el inicio del año escolar donde ha tenido algunos desajustes y mayor ansiedad debido al temor a no obtener el desempeño escolar deseado a pesar de los buenos resultados que obtuvo el 2022 con el consiguiente reconocimiento incluso de la comunidad escolar. Se trabajaron estos tópicos y se reforzarán en psicoterapia. Existe mucha motivación de su parte de lograr avanzar positivamente en su cuadro.

En relación a que ocurran situaciones como crisis de ansiedad en el establecimiento escolar, sugiero permitir que salga de la sala y pueda estar en compañía de un adulto mientras logra autorregularse. Ella siempre tendrá un comprimido de Planidem ODT 5 mgr. (clotiazepam) que va a tomar cuando comience a experimentar ansiedad en ascenso. La familia está al tanto y aprueba que la adolescente lleve este medicamento constantemente y lo utilice de ser necesario. Es un comprimido bucodispersable.

Es todo cuanto puedo informar

Atte.



Dra. Carolina Obreque S.
Psiquiatra Infantojuvenil
Rut: 19280107-8
I.C.M.: 22204 - 6

Dra. Carolina Obreque S.
Psiquiatra Infantojuvenil
ICM 22204
U. de Chile