



EPICRISIS CLÍNICA

Paciente : TRINIDAD MASSIEL FERNANDEZ LERMANDA Nombre Social : N.A
Rut : 23439164-K Grupo Sangre : N.A
Previsión : FONASA - C Fecha Admisión : 12/10/2024 23:42
F. Nacimiento : 29/09/2010 (14 años 3 semanas 1 día) Servicio Previo : EMERGENCIA PEDIATRICA
Sexo/Genero : FEMENINO Servicio Actual : PEDIATRIA CUIDADOS MEDIOS
Teléfono : 32926815 Ingreso Servicio : 14/10/2024 17:57
Dirección : PASAJE RIO TURBIO VILLA LOS RIOS 490, TEMUCO (##)
Fecha Epicrisis : 21/10/2024

DIAGNOSTICOS DE EGRESO

Diagnósticos Activos

- [Reg. 14/10/2024] - ADOLESCENTE SOBREPESO TALLA NORMAL

Diagnósticos Tratados

- [Reg. 14/10/2024] - INTENTO AUTOLISIS IDEACION SUICIDA ACTIVA

RESUMEN CLÍNICO PARA EPICRISIS

Diagnósticos:

- Episodio depresivo mayor
- Obs Trastorno de ansiedad generalizada
- Disfunción familiar por conflicto conyugal persistente, parentalización
- Acoso escolar

Ingres a SUI el sábado en la noche luego de develar ideación suicida activa a madre; Se hospitaliza para evaluación por psiquiatría

Trinidad, adolescente de 14 años, actualmente en tratamiento en policlínico SM CESFAM (Sta Rosa) por episodio depresivo con fluoxetina 20 mg en la mañana iniciado hace un mes, en espera de ingreso a CECOSAM Temuco; Acude a SUI el 12/10 en la noche, traída por su madre luego de develarle ideación suicida activa; Ingres a SUI vigil, orientada, reactiva, cooperadora, lábil emocionalmente, al examen físico destacaba cicatriz antigua de herida cortante en antebrazo izquierdo; Se rescata antecedente de inicio de síntomas en octubre 2023, caracterizado por malestar emocional intenso acompañado de autolesiones cortantes con fin autorregulatorio; Desde inicios de este año con empeoramiento anímico (anergia, anhedonia, ánimo bajo, pensamientos negativos de sí misma) y suicidalidad pasiva. En Agosto tuvo intento suicida, impulsivo ante crisis de angustia, ingiera fármacos, en dicha oportunidad se evalúa en SUI y se da de alta en compañía de madre. Durante última semana comienza con mayor malestar emocional, angustia persistente, rechazo a asistir a colegio, ideación suicida pasiva y luego activa, sin planificación, por lo cual madre decide traerla a SUI. Se mantiene hospitalizada en SUI a la espera de evaluación por equipo de psiquiatría.

Dentro de otros síntomas, presenta síntomas de esfera alimentaria: restricción de alimentos, sin purgas, y ciclos cronobiológicos alterados: aumento de somnolencia diurna.

El 12/10 fue evaluada por psiquiatría, quienes señalan que mantiene ideación suicida actual pasiva, con persistencia de impulsividad, plantean como diagnósticos Episodio depresivo mayor, Obs Tr ansiedad generalizada, Disfunción familiar por conflicto conyugal persistente, parentalización, padre periférico, acoso escolar; equipo sugiere mantener hospitalizada con cuidador 24/7, se cambia fluoxetina a sertralina por perfil sintomático y se agrega risperidona 0,5 mg c/12 hrs vía oral, bien tolerados. Mantiene ideación suicida actual pasiva, con persistencia de impulsividad.

Ingres a servicio de pediatría en buenas condiciones generales, hemodinamicamente estable, afebril. Evaluada el 16/10 por psiquiatría infantil que sugiere mantener fármacos y mantener hospitalización en pediatría con cuidador 24/7 y acompañada de madre. Pendiente continuar con intervenciones psicosociales para determinar continuidad de cuidados (ambulatorio vs UHCIP). Hoy evaluada por psiquiatría infantil que destaca remisión de ideación suicida, de mejor ánimo. Se indica alta a domicilio para continuar manejo ambulatorio por especialidad.

ALTA

INDICACIONES

- Reposo en casa, acompañamiento estricto. Mantener plan de seguridad, acompañamiento 24/7 por adulto responsable,





EPICRISIS CLÍNICA

Paciente : TRINIDAD MASSIEL FERNANDEZ LERMANDA Nombre Social : N.A.
Rut : 23439164-K Grupo Sangre : N.A.
Previsión : FONASA - C Fecha Admisión : 12/10/2024 23:42
F. Nacimiento : 29/09/2010 (14 años 3 semanas 1 día) Servicio Previo : EMERGENCIA PEDIATRICA
Sexo/Genero : FEMENINO Servicio Actual : PEDIATRIA CUIDADOS MEDIOS
Teléfono : 32926815 Ingreso Servicio : 14/10/2024 17:57
Dirección : PASAJE RIO TURBIO VILLA LOS RIOS 490, TEMUCO (##)
Fecha Epicrisis : 21/10/2024

restricción objetos peligrosos, restricción de uso de celular hasta control con psiquiatra. **Reposo escolar por dos semanas.**

- Régimen bajo en grasas saturadas
- Se sugiere reorganización familiar que permita reunificación fraterna en mismo domicilio, con régimen de visitas compartido entre padres.
- Sertralina a 50 mg en la mañana vía oral. → 10:00 AM
- Risperidona 0,5 mg cada 12 horas vía oral → 10:00 y 22:00 hrs
- Quetiapina 25 mg vía oral SOS
- Seguimiento telefónico psicosocial prox semana
- Control post alta con psiquiatra Dra Solís en policlínico de salud mental ambulatoria el lunes 4 de noviembre a las 11 am.
- A urgencias SOS segun signos de alarma explicados

Dra Arias (peditra) - Dra Parada (becada)

DETALLE ALTA

- Destino: CASA
- Control: NO

Dra. Ivonne Parada A

Becada peditra UFRO

19.717.674-1

Ivonne S. Parada Almendras

19717674-1

MEDICO

